

## 1. Welche Produkte mit Nikotin kennst du?

Nenne drei Produkte mit Nikotin (keine Markennamen).



(A) Nikotinhaltige Produkte  
feel-ok.ch/nikotin



## 1. Welche Produkte mit Nikotin kennst du?

Nenne drei Produkte mit Nikotin (keine Markennamen).



(B) Nikotinhaltige Produkte  
feel-ok.ch/nikotin



## 1. Welche Produkte mit Nikotin kennst du?

Nenne drei Produkte mit Nikotin (keine Markennamen).



(C) Nikotinhaltige Produkte  
feel-ok.ch/nikotin



### Welche Produkte mit Nikotin kennst du?

1

[Wenn Sie die Zettel erhalten, lesen Sie die Antworten vor oder lassen Sie jede Gruppe ihre Antwort selbst vorlesen]

*Die grüne Gruppe (A) hat geschrieben... / Die violette Gruppe (B)... / Die gelbe Gruppe (C)...*

Folgende Produkte enthalten Nikotin: Zigaretten, E-Zigaretten (= Vapes, Puff Bars), Shisha (Wasserpfeife), Tabakerhitzer, Snus und Nikotinbeutel, Zigarren, Zigarillos, Pfeife...

[Die Gruppen, die mindestens drei verschiedene Produkte genannt haben, dürfen den Avatar bewegen. Dabei zählen z.B. Vapes, Puff Bars und E-Zigaretten als ein Produkt]

## 2. Warum stellt die Tabakpflanze Nikotin in ihren Wurzeln her?



(A) Natur  
feel-ok.ch/nikotin

## 2. Warum stellt die Tabakpflanze Nikotin in ihren Wurzeln her?



(B) Natur  
feel-ok.ch/nikotin

## 2. Warum stellt die Tabakpflanze Nikotin in ihren Wurzeln her?



(C) Natur  
feel-ok.ch/nikotin

### Warum stellt die Tabakpflanze Nikotin in ihren Wurzeln her?

2

[Wenn Sie die Zettel erhalten, lesen Sie die Antworten vor oder lassen Sie jede Gruppe ihre Antwort selbst vorlesen]

Die Tabakpflanze produziert in ihren Wurzeln Nikotin, um sich vor Fressfeinden zu schützen. Nikotin ist ein starkes Insektizid. Früher wurde es auch als Pflanzenschutzmittel eingesetzt. Das ist allerdings seit vielen Jahren verboten, da Nikotin auch für Menschen und Tiere sehr giftig ist.

[Die Gruppen mit der richtigen Antwort dürfen den Avatar bewegen]

**3. Vapes sind E-Zigaretten. Wie sehen sie aus, wie sind sie aufgebaut und wie funktionieren sie?**



(A) Vape: Aufbau und Funktion  
feel-ok.ch/vape



**3. Vapes sind E-Zigaretten. Wie sehen sie aus, wie sind sie aufgebaut und wie funktionieren sie?**



(B) Vape: Aufbau und Funktion  
feel-ok.ch/vape



**3. Vapes sind E-Zigaretten. Wie sehen sie aus, wie sind sie aufgebaut und wie funktionieren sie?**



(C) Vape: Aufbau und Funktion  
feel-ok.ch/vape



**Vapes sind E-Zigaretten. Wie sehen sie aus, wie sind sie aufgebaut und wie funktionieren sie?**

3

[Wenn Sie die Zettel erhalten, lesen Sie zuerst den folgenden Text vor...]

Vapes sehen oft aus wie bunte Leuchtstifte, können aber auch flach, rund oder wie stylische Technik-Gadgets wirken. Sie bestehen aus einer Batterie, einer Heizspirale und einem Behälter mit Flüssigkeit, die fast immer Nikotin enthält. Beim Erhitzen entsteht Dampf, der eingeatmet wird. Die Inhaltsstoffe gelangen so über die Lunge in den ganzen Körper.

[Schauen Sie sich nun die Antworten der Gruppen an und wählen Sie diejenige aus, die am zutreffendsten ist. Diese Gruppe darf den Avatar bewegen]

#### 4. Jugendliche, die vaperen, nehmen viel Nikotin auf. Warum ist Nikotin für Jugendliche schädlich?

Nenne 2 Gründe



(A) Risiken des Nikotinkonsums  
feel-ok.ch/vape

#### 4. Jugendliche, die vaperen, nehmen viel Nikotin auf. Warum ist Nikotin für Jugendliche schädlich?

Nenne 2 Gründe



(B) Risiken des Nikotinkonsums  
feel-ok.ch/vape

#### 4. Jugendliche, die vaperen, nehmen viel Nikotin auf. Warum ist Nikotin für Jugendliche schädlich?

Nenne 2 Gründe



(C) Risiken des Nikotinkonsums  
feel-ok.ch/vape

#### Jugendliche, die vaperen, nehmen viel Nikotin auf. Warum ist Nikotin für Jugendliche schädlich?

4

[Wenn Sie die Zettel erhalten, lesen Sie zuerst den folgenden Text vor...]

1. Weil Nikotin schnell süchtig macht.
2. Weil sich das Gehirn von Jugendlichen noch entwickelt und Nikotin diese Entwicklung stören kann. Dies kann sich negativ auf das Gedächtnis, das Lernen, die Aufmerksamkeit sowie den Umgang mit Gefühlen auswirken.
3. Wer Vapes dampft, hat ein erhöhtes Risiko, später auch Zigaretten zu rauchen.

[An dieser Stelle können Sie das kurze Video auf [feel-ok.ch/vape](https://feel-ok.ch/vape) abspielen. Danach dürfen die Gruppen mit einer guten Antwort den Avatar bewegen]

5. Vapes enthalten Aromastoffe wie Mango oder Himbeere. Diese Aromen sind für Lebensmittel erlaubt. Sind sie auch unbedenklich, wenn man sie einatmet? Begründe deine Antwort.



(A) Aromastoffe  
feel-ok.ch/ext/abstract-pe



5. Vapes enthalten Aromastoffe wie Mango oder Himbeere. Diese Aromen sind für Lebensmittel erlaubt. Sind sie auch unbedenklich, wenn man sie einatmet? Begründe deine Antwort.



(B) Aromastoffe  
feel-ok.ch/ext/abstract-pe



5. Vapes enthalten Aromastoffe wie Mango oder Himbeere. Diese Aromen sind für Lebensmittel erlaubt. Sind sie auch unbedenklich, wenn man sie einatmet? Begründe deine Antwort.



(C) Aromastoffe  
feel-ok.ch/ext/abstract-pe



**Vapes enthalten Aromastoffe wie Mango oder Himbeere.**

**Diese Aromen sind für Lebensmittel erlaubt. Sind sie auch unbedenklich, wenn man sie einatmet?**

5

[Wenn Sie die Zettel erhalten, lesen Sie die Antworten vor oder lassen Sie jede Gruppe ihre Antwort selbst vorlesen]

Nein, die Aromastoffe gelten nicht als unbedenklich, wenn sie eingeatmet werden. Es gibt Hinweise, dass manche Aromen Entzündungen auslösen und Zellen schädigen können. Ob man dadurch krank wird, ist bisher noch nicht sicher geklärt.

[Aufgrund der Antwort bestimmen Sie nun, welche Gruppe oder Gruppen den Avatar bewegen dürfen]

**6. Abgesehen davon, dass Vapes schnell süchtig machen: Welche gesundheitlichen Schäden sind sonst bekannt?**

*Nenne zwei Schäden.*



(A) Schäden

feel-ok.ch/ext/dkfz-2023



**6. Abgesehen davon, dass Vapes schnell süchtig machen: Welche gesundheitlichen Schäden sind sonst bekannt?**

*Nenne zwei Schäden.*



(B) Schäden

feel-ok.ch/ext/dkfz-2023



**6. Abgesehen davon, dass Vapes schnell süchtig machen: Welche gesundheitlichen Schäden sind sonst bekannt?**

*Nenne zwei Schäden.*



(C) Schäden

feel-ok.ch/ext/dkfz-2023



**Abgesehen davon, dass Vapes schnell süchtig machen:  
Welche gesundheitlichen Schäden sind sonst bekannt?**

6

[Wenn Sie die Zettel erhalten, lesen Sie die Antworten vor oder lassen Sie jede Gruppe ihre Antwort selbst vorlesen]

Vapes können die Lunge schädigen, die Atemwege reizen und Allergien auslösen. Und auch die Fitness leidet: Beim Sport ist man schneller aus der Puste.

[Aufgrund der Antwort bestimmen Sie nun, welche Gruppe oder Gruppen den Avatar bewegen dürfen]

## 7. Wohin gehören leere Einweg-E-Zigaretten (Vapes)? Und warum?



(A) Umwelt  
feel-ok.ch/vape

## 7. Wohin gehören leere Einweg-E-Zigaretten (Vapes)? Und warum?



(B) Umwelt  
feel-ok.ch/vape

## 7. Wohin gehören leere Einweg-E-Zigaretten (Vapes)? Und warum?



(C) Umwelt  
feel-ok.ch/vape

## Wohin gehören leere Einweg-E-Zigaretten (Vapes)? Und warum?

7

[Wenn Sie die Zettel erhalten, lesen Sie die Antworten vor oder lassen Sie jede Gruppe ihre Antwort selbst vorlesen]

Vapes enthalten Schadstoffe wie Lithium, Kobalt, Nickel, Blei und Nikotin. Gelangen diese Stoffe in die Natur, schaden sie das Leben von Tieren, Pflanzen und Menschen. Daher müssen die Vapes nach dem Gebrauch als Elektroschrott entsorgt werden.

[Aufgrund der Antwort bestimmen Sie nun, welche Gruppe oder Gruppen den Avatar bewegen dürfen]

## 8. Mit welchen Tricks verleitet die Nikotinindustrie Jugendliche zum Vapen?

Nenne zwei Tricks.



(A) Nikotinindustrie  
feel-ok.ch/vape-tricks

## 8. Mit welchen Tricks verleitet die Nikotinindustrie Jugendliche zum Vapen?

Nenne zwei Tricks.



(B) Nikotinindustrie  
feel-ok.ch/vape-tricks

## 8. Mit welchen Tricks verleitet die Nikotinindustrie Jugendliche zum Vapen?

Nenne zwei Tricks.



(C) Nikotinindustrie  
feel-ok.ch/vape-tricks

### Mit welchen Tricks verleitet die Nikotinindustrie Jugendliche zum Vapen?

8

[Wenn Sie die Zettel erhalten, lesen Sie die Antworten vor oder lassen Sie jede Gruppe ihre Antwort selbst vorlesen]

Jugendliche werden von der Nikotinindustrie zum Vapen verleitet durch:

- cooles Design (Farben, Formen, Grafiken).
- Einfluss von Influencer\*innen und sozialen Medien.
- neue, neugierig machende Produkte.
- fruchtige Aromen.
- günstige Preise.

[Aufgrund der Antwort bestimmen Sie nun, welche Gruppe oder Gruppen den Avatar bewegen dürfen]

**9. Nikotinbeutel bestehen aus Pflanzenfasern, denen Nikotin und Geschmacksstoffe zugesetzt wurden. Die kleinen Beutel legt man zwischen Zahnfleisch und Wange oder unter die Lippe.**

*Nenne zwei mögliche Folgen des Konsums von Nikotinbeutel.*



(A) Nikotinbeutel  
feel-ok.ch/nikotinbeutel

**9. Nikotinbeutel bestehen aus Pflanzenfasern, denen Nikotin und Geschmacksstoffe zugesetzt wurden. Die kleinen Beutel legt man zwischen Zahnfleisch und Wange oder unter die Lippe.**

*Nenne zwei mögliche Folgen des Konsums von Nikotinbeutel.*



(B) Nikotinbeutel  
feel-ok.ch/nikotinbeutel

**9. Nikotinbeutel bestehen aus Pflanzenfasern, denen Nikotin und Geschmacksstoffe zugesetzt wurden. Die kleinen Beutel legt man zwischen Zahnfleisch und Wange oder unter die Lippe.**

*Nenne zwei mögliche Folgen des Konsums von Nikotinbeutel.*



(C) Nikotinbeutel  
feel-ok.ch/nikotinbeutel

**Nikotinbeutel bestehen aus Pflanzenfasern, denen Nikotin und Geschmacksstoffe zugesetzt wurden. Die kleinen Beutel legt man zwischen Zahnfleisch und Wange oder unter die Lippe.**

9

[Wenn Sie die Zettel erhalten, lesen Sie die Antworten vor oder lassen Sie jede Gruppe ihre Antwort selbst vorlesen]

- Mundprobleme: Trockener Mund, Schmerzen, Bläschen.
- Zähne: Gelbliche Verfärbungen möglich.
- Zu viel Nikotin: Übelkeit, Schwindel, Durchfall oder sogar Ohnmacht.
- Sucht: Nikotin macht schnell abhängig.
- Schlaf und Unruhe: Einschlafprobleme, Nervosität.
- Kreislauf: Erhöhter Puls und Blutdruck – riskant bei Vorerkrankungen.

[Wenn Sie die Zettel erhalten, lesen Sie die Antworten vor. Aufgrund der Antwort bestimmen Sie nun, welche Gruppe oder Gruppen den Avatar bewegen dürfen]

\_\_ . Frage



(A) \_\_\_\_\_  
Link



\_\_ . Frage



(B) \_\_\_\_\_  
Link



\_\_ . Frage



(C) \_\_\_\_\_  
Link

