



Arbeitsblatt

## GEWALT ERKENNEN

Um sich gegen Gewalt zu schützen, muss man zuerst wissen, was Gewalt ist. Mit den folgenden Fragen lernst du die verschiedenen Gesichter von Gewalt kennen. Beantworte die erste Frage allein und schliesst euch dann in Gruppen zusammen.

### Selbständig

1. Denke an eine Gewalt-Episode, die du persönlich erlebt, beobachtet oder von der du gehört hast. Schreibe auf die Rückseite dieses Blattes in Stichworten, was passiert ist.

### In der Gruppe

2. Dann erzählst du die Gewaltepisode 3-4 anderen Kolleg/-innen. Sie werden dir ihre Episoden erzählen.
3. Gemeinsam versucht ihr aufgrund eurer Episoden herauszufinden, welche Gesichter Gewalt hat. Versucht Kategorien zu bilden: eine Kategorie könnte zum Beispiel „Körperliche Gewalt“ heissen, eine andere „Psychische Gewalt“.
4. Eure Arbeit stellt ein Vertreter oder eine Vertreterin eurer Gruppe vor der ganzen Klasse vor. Die Vertreter/-innen der anderen Gruppe tun dasselbe.

Durch diesen Austausch wird klar, dass Gewalt viele Gesichter hat.

### Mit feel-ok.ch

5. Jetzt kennst du die verschiedenen Facetten von Gewalt. Oder doch nicht? Ergänze dein Wissen mit:  
[www.feel-ok.ch/gewalt-vielegesichter](http://www.feel-ok.ch/gewalt-vielegesichter)  
Notiere, ob Gewalt noch andere Gesichter hat, die in der Klasse nicht diskutiert wurden.
6. Was kannst du machen, wenn du selber eine bestimmte Form von Gewalt erlebst oder beobachtest? Ratschläge findest du unter:  
[www.feel-ok.ch/gewalt-faq](http://www.feel-ok.ch/gewalt-faq)  
[www.feel-ok.ch/gewalt-beikonflikten](http://www.feel-ok.ch/gewalt-beikonflikten)  
[www.feel-ok.ch/gewalt-vielegesichter](http://www.feel-ok.ch/gewalt-vielegesichter)