Arbeitsblatt

ErnÄhrung - Fast Food

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte folgende Fragen. feel-ok.ch hilft dir dabei:  [www.feel-ok.ch/essen-fastfood](http://www.feel-ok.ch/essen-fastfood) |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Verschaff dir  den Überblick | 1. Wer viel klassischen Fast Food isst, dessen Ernährung ist tendenziell...  Falls du nicht weiter weisst: [Was steckt in Fast Food?](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/ernaehrung/themen/fast_food/tests_infos/was_steckt_in_fast_food.cfm) 2. Fast Food kann auch gesund sein und dazu noch schmecken. Wie? Klicke auf: [Gesundes Fast Food](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/ernaehrung/themen/fast_food/tests_infos/gesundes_fast_food.cfm) 3. Mit dem Fast Food-Check findest du heraus, wo du bezüglich Fast Food stehst. Fasse deine Ergebnisse am Schluss zusammen. Klicke auf: [Fast Food Check](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/ernaehrung/themen/fast_food/tests_infos/fast_food-check.cfm) 4. Es gibt Gerüchte und Mythen zum Thema Fast Food. Doch welche stimmen? Teste dein Wissen.  Klicke auf: [Quiz](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/ernaehrung/themen/fast_food/tests_infos/fast_food_quiz.cfm) |
|  | |
| Lebensmittel- Pyramide | 1. Spiele das Spiel der Lebensmittelpyramide. Wo Spaghetti, Schoggi und Wurst ihren Platz haben, findest du auf:  [www.feel-ok.ch/essen-ep](http://www.feel-ok.ch/essen-ep) |
|  | |